

2025年10月第3週 放送番組種別

日付	開始	終了	尺	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
25/10/20 (月)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	8:45	0:15	うたごはん			○	○		
	8:45	9:00	0:15	うたごはん			○	○		
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	19:00	19:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○		
24:00	26:00	2:00	サスペンス				○			
26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
27:00	28:00	1:00	俺は恋愛なんか求めてない				○			
25/10/21 (火)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	8:45	0:15	うたごはん			○	○		
	8:45	9:00	0:15	うたごはん			○	○		
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○			
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	

	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○			
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	19:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○			
	19:00	19:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○			
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○			
	24:00	26:00	2:00	サスペンス				○			
	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	27:00	28:00	1:00	俺は恋愛なんか求めてない				○			
25/10/22 (水)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○						
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○			
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○			
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○			
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:30	8:45	0:15	うたごはん			○	○			
	8:45	9:00	0:15	うたごはん			○	○			
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○			
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○			
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○			
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	19:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○			
	19:00	19:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○			
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○			
	24:00	26:00	2:00	サスペンス				○			
	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	27:00	28:00	1:00	俺は恋愛なんか求めてない				○			
		4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
		4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
		5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○			
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○			
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:30	8:45	0:15	うたごはん			○	○			
	8:45	9:00	0:15	うたごはん			○	○			
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○			

25/10/23 (木)	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	19:00	19:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○		
	24:00	26:00	2:00	サスペンス				○		
	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	27:00	28:00	1:00	俺は恋愛なんか求めてない				○		
25/10/24 (金)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	8:45	0:15	うたごはん			○	○		
	8:45	9:00	0:15	うたごはん			○	○		
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	19:00	19:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○		
	24:00	26:00	2:00	サスペンス				○		
26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
27:00	28:00	1:00	俺は恋愛なんか求めてない				○			
	4:00	6:00	2:00	うた				○		

25/10/25 (土)

6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○
6:30	7:00	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS					○	
7:00	7:30	0:30	VS今平周吾					○	
7:30	8:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
8:00	8:30	0:30	千客万来～がおら寄席～				○		
8:30	9:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
9:00	9:30	0:30	千客万来～がおら寄席～				○		
9:30	10:30	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～					○	
10:30	11:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
11:00	12:00	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～					○	
12:00	12:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
12:30	13:30	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～					○	
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
14:00	15:00	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～					○	
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
15:30	16:30	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～					○	
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
17:00	18:00	1:00	ひとりゴルフ					○	
18:00	18:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
18:30	20:30	2:00	第一容疑者					○	
20:30	21:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
21:00	21:30	0:30	アルプスの少女ハイジ					○	
21:30	22:00	0:30	アルプスの少女ハイジ					○	
22:00	22:30	0:30	アルプスの少女ハイジ					○	
22:30	23:00	0:30	アルプスの少女ハイジ					○	
23:00	23:30	0:30	アルプスの少女ハイジ					○	
23:30	24:00	0:30	アルプスの少女ハイジ					○	
24:00	26:00	2:00	ミステリー					○	
26:00	28:00	2:00	ミステリー					○	

25/10/26 (日)

4:00	5:00	1:00	泉秀樹の歴史を歩く					○	
5:00	5:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
5:30	6:00	0:30	ドライブインらーめん探訪					○	
6:00	6:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
6:30	7:30	1:00	ひとりゴルフ					○	
7:30	8:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
8:00	8:30	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS					○	
8:30	9:00	0:30	VS今平周吾					○	
9:00	9:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
9:30	10:30	1:00	ワン・ザ・ウーマン					○	
10:30	11:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
11:00	12:00	1:00	ワン・ザ・ウーマン					○	
12:00	12:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
12:30	13:30	1:00	ワン・ザ・ウーマン					○	
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
14:00	15:00	1:00	ワン・ザ・ウーマン					○	
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
15:30	16:30	1:00	うた					○	
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
17:00	19:00	2:00	うた					○	
19:00	19:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
19:30	20:00	0:30	最近どう？					○	

20:00	22:00	2:00	第一容疑者				○		
22:00	24:00	2:00	ミステリー				○		
24:00	26:00	2:00	ミステリー				○		
26:00	28:00	2:00	ミステリー				○		

2025年11月第3週 放送番組種別

日付	開始	終了	尺	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
25/11/17 (月)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	フランダースの犬				○		
19:00	19:30	0:30	フランダースの犬				○			
19:30	21:30	2:00	サスペンス				○			
21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○			
25/11/18 (火)	6:00	7:00	1:00	蓮花楼				○		
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	フランダースの犬				○		
	19:00	19:30	0:30	フランダースの犬				○		
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○			
24:00	25:00	1:00	新TV見仏記				○			
25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○			

	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
25/11/19 (水)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	階伯[ケベク]				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	フランダースの犬				○		
	19:00	19:30	0:30	フランダースの犬				○		
	19:30	21:30	2:00	サスペンス				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	階伯[ケベク]				○		
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記				○		
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～				○		
25/11/20 (木)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生				○			
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
17:00	18:00	1:00	蓮花楼				○			

	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	フランダースの犬					○	
	19:00	19:30	0:30	フランダースの犬					○	
	19:30	21:30	2:00	サスペンス					○	
	21:30	22:00	0:30	最近どう？					○	
	22:00	23:00	1:00	キイハンター					○	
	23:00	24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～					○	
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記					○	
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾					○	
	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～					○	
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ					○	
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
25/11/21 (金)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ					○	
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
	5:30	6:30	1:00	蓮花楼					○	
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
	7:00	8:00	1:00	黄金の私の人生					○	
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記					○	
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
	10:00	11:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～					○	
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
	11:30	12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～					○	
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス					○	
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
	15:30	16:30	1:00	黄金の私の人生					○	
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
	17:00	18:00	1:00	蓮花楼					○	
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
	18:30	19:00	0:30	フランダースの犬					○	
	19:00	19:30	0:30	フランダースの犬					○	
	19:30	21:30	2:00	サスペンス					○	
	21:30	22:00	0:30	最近どう？					○	
	22:00	23:00	1:00	キイハンター					○	
	23:00	24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～					○	
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記					○	
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾					○	
	26:00	27:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～					○	
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ					○	
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
	4:00	4:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
	4:30	6:00	1:30	福田・三山・市川のふるさと自慢！自然王国編					○	
	6:00	6:30	0:30	テレビショッピング						○ ○
	6:30	7:00	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS					○	
	7:00	7:30	0:30	VS今平周吾					○	
	7:30	8:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
	8:00	8:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
	8:30	9:00	0:30	テレビショッピング						○ ○
	9:00	9:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			

25/11/22 (土)	9:30	10:30	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～				○		
	10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:00	12:00	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～				○		
	12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	12:30	13:30	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～				○		
	13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	14:00	15:00	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	斛珠夫人～真珠の涙～				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	17:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
	17:30	18:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	第一容疑者				○		
	20:30	21:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	21:00	21:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	21:30	22:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	22:00	22:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	22:30	23:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	23:00	23:30	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	23:30	24:00	0:30	アルプスの少女ハイジ				○		
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		
	26:00	28:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		
	25/11/23 (日)	4:00	5:00	1:00	泉秀樹の歴史を歩く			○		
5:00		5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
6:00		6:30	0:30	テレビショッピング					○	○
6:30		7:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
7:00		7:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
7:30		8:00	0:30	テレビショッピング					○	○
8:00		8:30	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○		
8:30		9:00	0:30	VS今平周吾				○		
9:00		9:30	0:30	テレビショッピング					○	○
9:30		10:30	1:00	よくおごってくれる綺麗なお姉さん				○		
10:30		11:00	0:30	テレビショッピング					○	○
11:00		12:00	1:00	よくおごってくれる綺麗なお姉さん				○		
12:00		12:30	0:30	テレビショッピング					○	○
12:30		13:30	1:00	よくおごってくれる綺麗なお姉さん				○		
13:30		14:00	0:30	テレビショッピング					○	○
14:00		15:00	1:00	よくおごってくれる綺麗なお姉さん				○		
15:00		15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30		16:00	0:30	ねづっちい散歩X				○		
16:00		16:30	0:30	てんのうじどうぶつえんのZOOっとテレビ		○				
16:30		17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00		17:30	0:30	京都で不動産投資～知られざる魅力を大解剖						○
17:30		19:00	1:30	ふるさと自慢！スペシャルステージ 福田・三山・市川				○		
19:00		19:30	0:30	テレビショッピング					○	○
19:30	20:00	0:30	最近どう？				○			
20:00	22:00	2:00	第一容疑者				○			
22:00	24:00	2:00	花ふぶき女スリ三姉妹				○			
24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○			

26:00

28:00

2:00

モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯

○

## 2025年12月第3週 放送番組種別

日付	開始	終了	尺	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
25/12/15 (月)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	劉皇后の仰せのままに				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	pentハウス				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	贅婿～ムコ殿は天才策士～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	屋形船の女				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	pentハウス				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	劉皇后の仰せのままに				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	あらいぐまラスカル				○		
	19:00	19:30	0:30	あらいぐまラスカル				○		
	19:30	21:30	2:00	京都・女性記者シリーズ				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記				○		
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～				○			
25/12/16 (火)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	劉皇后の仰せのままに				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	pentハウス				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	贅婿～ムコ殿は天才策士～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	屋形船の女				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:30	1:00	pentハウス				○			
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
17:00	18:00	1:00	劉皇后の仰せのままに				○			

	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	あらいぐまラスカル				○		
	19:00	19:30	0:30	あらいぐまラスカル				○		
	19:30	21:30	2:00	京都・女性記者シリーズ				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記				○		
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
25/12/17 (水)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	劉皇后の仰せのままに				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	pentハウス				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	贅婿～ムコ殿は天才策士～				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	京都の芸者弁護士事件簿				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	pentハウス				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	劉皇后の仰せのままに				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	19:00	0:30	あらいぐまラスカル				○		
	19:00	19:30	0:30	あらいぐまラスカル				○		
	19:30	21:30	2:00	京都・女性記者シリーズ				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○		
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記				○		
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
		4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○				
4:30		5:00	0:30	ふくあじ				○		
5:00		5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:30	1:00	劉皇后の仰せのままに				○		
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
7:00		8:00	1:00	pentハウス				○		
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○

25/12/18 (木)	8:30	9:30	1:00	新TV見仏記				○			
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	10:00	11:00	1:00	贅婿～ムコ殿は天才策士～				○			
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:30	12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○			
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	13:00	15:00	2:00	京都の芸者弁護士事件簿				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	ペントハウス				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	18:00	1:00	劉皇后の仰せのままに				○			
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	19:00	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	19:00	19:30	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	19:30	21:30	2:00	京都・女性記者シリーズ				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○			
	24:00	25:00	1:00	新TV見仏記				○			
	25:00	26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○	
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
	25/12/19 (金)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
		4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
		5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:30	1:00	劉皇后の仰せのままに				○			
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
7:00		8:00	1:00	ペントハウス				○			
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
8:30		9:30	1:00	新TV見仏記				○			
9:30		10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
10:00		11:00	1:00	贅婿～ムコ殿は天才策士～				○			
11:00		11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
11:30		12:30	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○			
12:30		13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
13:00		15:00	2:00	京都の芸者弁護士事件簿				○			
15:00		15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
15:30		16:30	1:00	ペントハウス				○			
16:30		17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
17:00		18:00	1:00	劉皇后の仰せのままに				○			
18:00		18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
18:30		19:00	0:30	あらいぐまラスカル				○			
19:00		19:30	0:30	あらいぐまラスカル				○			
19:30		21:30	2:00	京都・女性記者シリーズ				○			
21:30		22:00	0:30	最近どう？				○			
22:00		23:00	1:00	キイハンター				○			
23:00		24:00	1:00	哲仁王后～俺がクイーン！？～				○			
24:00		25:00	1:00	新TV見仏記				○			
25:00		26:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○			

	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○	
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
	27:30	28:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
25/12/20 (土)	4:00	4:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
	4:30	6:00	1:30	福田こうへい・市川由紀乃・徳永ゆうきの里山ライブ				○			
	6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	6:30	7:00	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○			
	7:00	7:30	0:30	VS今平周吾				○			
	7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:00	8:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
	8:30	9:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	9:00	9:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
	9:30	10:30	1:00	蓮花楼				○			
	10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:00	12:00	1:00	蓮花楼				○			
	12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	12:30	13:30	1:00	蓮花楼				○			
	13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	14:00	15:00	1:00	蓮花楼				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	蓮花楼				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	17:30	0:30	京都で不動産投資～知られざる魅力を大解剖							○
	17:30	18:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	20:30	2:00	第一容疑者				○			
	20:30	21:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	21:00	21:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○				
	21:30	22:00	0:30	フランダースの犬				○			
	22:00	22:30	0:30	フランダースの犬				○			
	22:30	23:00	0:30	フランダースの犬				○			
	23:00	23:30	0:30	フランダースの犬				○			
	23:30	24:00	0:30	フランダースの犬				○			
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○			
	26:00	28:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○			
25/12/21 (日)	4:00	5:00	1:00	泉秀樹の歴史を歩く			○				
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	5:30	6:00	0:30	マイプレミアムコース			○	○			
	6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	6:30	7:30	1:00	新TV見仏記				○			
	7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:00	8:30	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○			
	8:30	9:00	0:30	VS今平周吾				○			
	9:00	9:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	9:30	10:30	1:00	トッケビ～君がくれた愛しい日々～				○			
	10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:00	12:00	1:00	トッケビ～君がくれた愛しい日々～				○			
	12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	12:30	13:30	1:00	トッケビ～君がくれた愛しい日々～				○			
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○		

14:00	15:00	1:00	トッケビ～君がくれた愛しい日々～				○		
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:00	0:30	ナイツ塙の東葛ヤッホー				○		
16:00	16:30	0:30	おうじどうぶつえんとずーっといっしょテレビ		○				
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	17:15	0:15	うたごはん			○	○		
17:15	17:30	0:15	うたごはん			○	○		
17:30	19:00	1:30	福田こうへい・徳永ゆうきの里山ライブ2				○		
19:00	19:30	0:30	テレビショッピング					○	○
19:30	20:00	0:30	最近どう？				○		
20:00	22:00	2:00	第一容疑者				○		
22:00	24:00	2:00	桜吹雪美人スリ三姉妹がいく				○		
24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		
26:00	28:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		

2026年1月第3週 放送番組種別

日付	開始	終了	尺	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
26/01/19 (月)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	pentハウス				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	ふらっとニッポン						○
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王の顔				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	pentハウス				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○		
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	王の顔				○		
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
26:30	27:00	0:30	ふらっとニッポン						○	
27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○			
26/01/20 (火)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	pentハウス				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	ふらっとニッポン						○
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王の顔				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	pentハウス				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			

	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○			
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○			
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	王の顔				○			
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	ふらっとニッポン						○	
	27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○			
26/01/21 (水)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○						
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○			
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	5:30	6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	7:00	8:00	1:00	pentハウス				○			
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:30	9:00	0:30	ふらっとニッポン						○	
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○			
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○			
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:30	12:30	1:00	王の顔				○			
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	pentハウス2				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○			
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○			
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	王の顔				○			
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	ふらっとニッポン						○	
	27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○			
		4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
		4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
5:00		5:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
5:30		6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
7:00		8:00	1:00	pentハウス2				○			
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
8:30		9:00	0:30	ふらっとニッポン						○	
9:00		9:30	0:30	ふくあじ				○			
9:30		10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	

26/01/22 (木)	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王の顔				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	ペントハウス2				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○		
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	王の顔				○		
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
	27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○		
26/01/23 (金)	4:00	4:30	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	4:30	5:00	0:30	ふくあじ				○		
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	ペントハウス2				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王の顔				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	ペントハウス2				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○		
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	王の顔				○		
	24:00	26:00	2:00	モンド麻雀プロリーグ17/18 第15回女流モンド杯				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
	26:30	27:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
	27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○		
	4:00	4:15	0:15	うたごはん2			○	○		

26/01/24 (土)

4:15	6:00	1:45	福田こうへいコンサート2017 IN 明治座				○		
6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○
6:30	7:00	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○		
7:00	7:30	0:30	VS今平周吾				○		
7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○
8:00	8:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
8:30	9:00	0:30	テレビショッピング					○	○
9:00	9:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
9:30	10:30	1:00	蓮花楼				○		
10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○
11:00	12:00	1:00	蓮花楼				○		
12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○
12:30	13:30	1:00	蓮花楼				○		
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○
14:00	15:00	1:00	蓮花楼				○		
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:30	1:00	蓮花楼				○		
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	17:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
17:30	18:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
18:30	20:00	1:30	三食ごはん				○		
20:00	20:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
20:30	21:00	0:30	テレビショッピング					○	○
21:00	21:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
21:30	22:00	0:30	フランダースの犬				○		
22:00	22:30	0:30	フランダースの犬				○		
22:30	23:00	0:30	フランダースの犬				○		
23:00	23:30	0:30	フランダースの犬				○		
23:30	24:00	0:30	フランダースの犬				○		
24:00	26:00	2:00	第一容疑者				○		
26:00	27:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
27:00	28:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		

26/01/25 (日)

4:00	5:00	1:00	泉秀樹の歴史を歩く			○			
5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30	6:00	0:30	パラスポチアーズ！～パラアスリート全力応援～		○		○		
6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○
6:30	7:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
7:00	7:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○
8:00	8:30	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○		
8:30	9:00	0:30	VS今平周吾				○		
9:00	9:30	0:30	テレビショッピング					○	○
9:30	10:30	1:00	黄金の私の人生				○		
10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○
11:00	12:00	1:00	黄金の私の人生				○		
12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○
12:30	13:30	1:00	黄金の私の人生				○		
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○
14:00	15:00	1:00	黄金の私の人生				○		
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○

15:30	16:00	0:30	ねづっちい散歩X				○		
16:00	16:30	0:30	世界一周クルーズの船内を大公開！						○
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	19:00	2:00	2018福田こうへいコンサートIN浅草公会堂～真心伝心～				○		
19:00	19:30	0:30	テレビショッピング					○	○
19:30	20:00	0:30	最近どう？				○		
20:00	21:30	1:30	三食ごはん				○		
21:30	22:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
22:00	24:00	2:00	京都の芸者弁護士事件簿				○		
24:00	26:00	2:00	第一容疑者				○		
26:00	27:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
27:00	28:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		

2026年2月第3週 放送番組種別

日付	開始	終了	尺	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
26/02/16 (月)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	penthouse3				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	ふらっとニッポン						○
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	花郎<ファラン>				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	penthouse3				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○		
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	花郎<ファラン>				○		
	24:00	26:00	2:00	三食ごはん 旌善編(チョンソン)				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○			
26/02/17 (火)	6:00	6:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	penthouse3				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	ふらっとニッポン						○
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	花郎<ファラン>				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	penthouse3				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
18:30	20:30	2:00	サスペンス				○			
20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○			
21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○			

	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	花郎<ファラン>				○			
	24:00	26:00	2:00	三食ごはん 旌善編(チョンソン)				○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
	27:30	28:30	1:00	キイハンター				○			
26/02/18 (水)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○						
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	5:30	6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	7:00	8:00	1:00	pentハウス3				○			
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:30	9:00	0:30	ぷらっとニッポン						○	
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○			
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○			
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:30	12:30	1:00	花郎<ファラン>				○			
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	pentハウス3				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○			
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○			
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	花郎<ファラン>				○			
	24:00	26:00	2:00	三食ごはん 旌善編(チョンソン)				○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
	27:30	28:30	1:00	キイハンター				○			
		4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
		5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○			
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
7:00		8:00	1:00	pentハウス3				○			
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
8:30		9:00	0:30	ぷらっとニッポン						○	
9:00		9:30	0:30	ふくあじ				○			
9:30		10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
10:00		11:00	1:00	長安 賢后伝				○			
11:00		11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
11:30		12:30	1:00	花郎<ファラン>				○			
12:30		13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	

26/02/19 (木)	13:00	15:00	2:00	サスペンス				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	pentハウス3				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	サスペンス				○		
	20:30	21:00	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:00	21:30	0:30	母をたずねて三千里				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	花郎<ファラン>				○		
	24:00	26:00	2:00	三食ごはん 旌善編(チョンソン)				○		
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○		
	26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
	27:30	28:30	1:00	キイハンター				○		
	26/02/20 (金)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○				
5:00		5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:30	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
7:00		8:00	1:00	pentハウス3				○		
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
8:30		9:00	0:30	ぷらっとニッポン						○
9:00		9:30	0:30	ふくあじ				○		
9:30		10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
10:00		11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
11:00		11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
11:30		12:30	1:00	花郎<ファラン>				○		
12:30		13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
13:00		15:00	2:00	サスペンス				○		
15:00		15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30		16:30	1:00	pentハウス3				○		
16:30		17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00		18:00	1:00	覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛				○		
18:00		18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
18:30		20:30	2:00	サスペンス				○		
20:30		21:00	0:30	母をたずねて三千里				○		
21:00		21:30	0:30	母をたずねて三千里				○		
21:30		22:00	0:30	最近どう？				○		
22:00		23:00	1:00	キイハンター				○		
23:00		24:00	1:00	花郎<ファラン>				○		
24:00		26:00	2:00	三食ごはん 旌善編(チョンソン)				○		
26:00		26:30	0:30	最近どう？				○		
26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
27:00	28:00	1:00	新TV見仏記				○			
	4:00	6:00	2:00	ヤング歌謡パラダイス クリスマススペシャル				○		
	6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	6:30	7:00	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○		
	7:00	7:30	0:30	VS今平周吾				○		
	7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○

26/02/21 (土)

8:00	8:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
8:30	9:00	0:30	テレビショッピング					○	○
9:00	9:30	0:30	世界一周クルーズの船内を大公開！						○
9:30	10:30	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○
11:00	12:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○
12:30	13:30	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○
14:00	15:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:30	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○		
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	17:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
17:30	18:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
18:30	20:00	1:30	三食ごはん				○		
20:00	20:30	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
20:30	21:00	0:30	テレビショッピング					○	○
21:00	21:30	0:30	実録！初心者が始めた不動産投資の8年間を追う						○
21:30	22:00	0:30	あらいぐまラスカル				○		
22:00	22:30	0:30	あらいぐまラスカル				○		
22:30	23:00	0:30	あらいぐまラスカル				○		
23:00	23:30	0:30	あらいぐまラスカル				○		
23:30	24:00	0:30	あらいぐまラスカル				○		
24:00	26:00	2:00	第一容疑者				○		
26:00	27:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
27:00	28:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		

26/02/22 (日)

4:00	5:00	1:00	泉秀樹の歴史を歩く			○			
5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30	6:00	0:30	パラスポチアーズ！～パラアスリート全力応援～			○		○	
6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○
6:30	7:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
7:00	7:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○		
7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○
8:00	8:30	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○		
8:30	9:00	0:30	VS今平周吾				○		
9:00	9:30	0:30	テレビショッピング					○	○
9:30	10:30	1:00	黄金の私の人生				○		
10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○
11:00	12:00	1:00	黄金の私の人生				○		
12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○
12:30	13:30	1:00	黄金の私の人生				○		
13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○
14:00	15:00	1:00	黄金の私の人生				○		
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:00	0:30	ねづっちい散歩X				○		
16:00	16:30	0:30	世界一周クルーズの船内を大公開！						○
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	17:15	0:15	うたごはん			○	○		
17:15	19:00	1:45	おかげさま～福田こうへいコンサートツアー2014秋～				○		

19:00	19:30	0:30	テレビショッピング					○	○
19:30	20:00	0:30	最近どう？				○		
20:00	21:30	1:30	三食ごはん				○		
21:30	22:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
22:00	24:00	2:00	事件記者・三上雄太				○		
24:00	26:00	2:00	第一容疑者				○		
26:00	27:00	1:00	パチンコ激闘伝！実戦守山塾				○		
27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
27:30	28:30	1:00	キイハンター				○		

## 2026年3月第3週 放送番組種別

日付	開始	終了	尺	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
26/03/16 (月)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	キルミー・ヒールミー				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	リマーカブル・リビング		○				
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王は愛する				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	京都・女性記者シリーズ				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	キルミー・ヒールミー				○		
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○		
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	花吹雪美人スリ三姉妹				○		
	20:30	21:00	0:30	山ねずみロッキーチャック				○		
	21:00	21:30	0:30	山ねずみロッキーチャック				○		
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○		
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○		
	23:00	24:00	1:00	王は愛する				○		
	24:00	25:30	1:30	三食ごはん				○		
	25:30	26:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
27:30	28:30	1:00	キイハンター				○			
26/03/17 (火)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○		
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	キルミー・ヒールミー				○		
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	リマーカブル・リビング		○				
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ				○		
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○		
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王は愛する				○		
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	京都・女性記者シリーズ				○		
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
15:30	16:30	1:00	キルミー・ヒールミー				○			
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
17:00	18:00	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○			

	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	花吹雪美人スリ三姉妹					○	
	20:30	21:00	0:30	山ねずみロッキーチャック					○	
	21:00	21:30	0:30	山ねずみロッキーチャック					○	
	21:30	22:00	0:30	最近どう？					○	
	22:00	23:00	1:00	キイハンター					○	
	23:00	24:00	1:00	王は愛する					○	
	24:00	26:00	2:00	三食ごはん					○	
	26:00	26:30	0:30	最近どう？					○	
	26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…					○	
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ					○	
	27:30	28:30	1:00	キイハンター					○	
26/03/18 (水)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
	5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	5:30	6:30	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～					○	
	6:30	7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	7:00	8:00	1:00	キルミー・ヒールミー					○	
	8:00	8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	8:30	9:00	0:30	リマーカブル・リビング		○				
	9:00	9:30	0:30	ふくあじ					○	
	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝					○	
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	11:30	12:30	1:00	王は愛する					○	
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	13:00	15:00	2:00	事件記者・三上雄太					○	
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	15:30	16:30	1:00	キルミー・ヒールミー					○	
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
	17:00	18:00	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～					○	
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○
	18:30	20:30	2:00	京都の芸者弁護士事件簿					○	
	20:30	21:00	0:30	山ねずみロッキーチャック					○	
	21:00	21:30	0:30	山ねずみロッキーチャック					○	
	21:30	22:00	0:30	最近どう？					○	
	22:00	23:00	1:00	キイハンター					○	
	23:00	24:00	1:00	王は愛する					○	
	24:00	25:30	1:30	三食ごはん					○	
	25:30	26:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？					○	
	26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…					○	
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ					○	
	27:30	28:30	1:00	キイハンター					○	
		4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○				
5:00		5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:30	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～					○	
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○
7:00		8:00	1:00	キルミー・ヒールミー					○	
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○
8:30		9:00	0:30	リマーカブル・リビング		○				
9:00		9:30	0:30	ふくあじ					○	

26/03/19 (木)	9:30	10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	10:00	11:00	1:00	長安 賢后伝				○			
	11:00	11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:30	12:30	1:00	王は愛する				○			
	12:30	13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	13:00	15:00	2:00	事件記者・三上雄太				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	キルミー・ヒールミー				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	18:00	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○			
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	20:30	2:00	京都の芸者弁護士事件簿				○			
	20:30	21:00	0:30	山ねずみロッキーチャック				○			
	21:00	21:30	0:30	山ねずみロッキーチャック				○			
	21:30	22:00	0:30	最近どう？				○			
	22:00	23:00	1:00	キイハンター				○			
	23:00	24:00	1:00	王は愛する				○			
	24:00	26:00	2:00	三食ごはん				○			
	26:00	26:30	0:30	最近どう？				○			
	26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
	27:30	28:30	1:00	キイハンター				○			
	26/03/20 (金)	4:30	5:00	0:30	こちらJ:COM安心安全課	○					
		5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:30	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○			
6:30		7:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
7:00		8:00	1:00	キルミー・ヒールミー				○			
8:00		8:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
8:30		9:00	0:30	リマーカブル・リビング		○					
9:00		9:30	0:30	ふくあじ				○			
9:30		10:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
10:00		11:00	1:00	長安 賢后伝				○			
11:00		11:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
11:30		12:30	1:00	王は愛する				○			
12:30		13:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
13:00		15:00	2:00	事件記者・三上雄太				○			
15:00		15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
15:30		16:30	1:00	キルミー・ヒールミー				○			
16:30		17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
17:00		18:00	1:00	独孤伽羅～皇后の願い～				○			
18:00		18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
18:30		20:30	2:00	京都の芸者弁護士事件簿				○			
20:30		21:00	0:30	山ねずみロッキーチャック				○			
21:00		21:30	0:30	山ねずみロッキーチャック				○			
21:30		22:00	0:30	最近どう？				○			
22:00		23:00	1:00	キイハンター				○			
23:00	24:00	1:00	王は愛する				○				
24:00	25:30	1:30	三食ごはん				○				
25:30	26:00	0:30	千客万来～がおら寄席～			○					
26:00	26:30	0:30	最近どう？				○				
26:30	27:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○				

	27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○			
	27:30	27:45	0:15	うたごはん			○	○			
	27:45	30:00	2:15	心をこめて…25年 川中美幸 人・うた・心				○			
26/03/21 (土)	6:00	6:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	6:30	7:00	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○			
	7:00	7:30	0:30	VS今平周吾				○			
	7:30	8:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	8:00	8:30	0:30	リマーカブル・リビング		○					
	8:30	9:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	9:00	9:30	0:30	世界一周クルーズの船内を大公開!						○	
	9:30	10:30	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	10:30	11:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	11:00	12:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	12:00	12:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	12:30	13:30	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	13:30	14:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	14:00	15:00	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	15:30	16:30	1:00	長風渡～あなたと綴る、運命の縁～				○			
	16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	17:00	17:30	0:30	リマーカブル・リビング		○					
	17:30	18:00	0:30	リマーカブル・リビング		○					
	18:00	18:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
	18:30	20:30	2:00	三食ごはん				○			
	20:30	21:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
	21:00	21:30	0:30	5年前の一步が未来を変えた						○	
	21:30	22:00	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	22:00	22:30	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	22:30	23:00	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	23:00	23:30	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	23:30	24:00	0:30	あらいぐまラスカル				○			
	24:00	26:00	2:00	サスペンス				○			
	26:00	28:00	2:00	サスペンス				○			
	26/03/22 (日)	4:00	5:00	1:00	新TV見仏記				○		
		5:00	5:30	0:30	テレビショッピング					○	○
5:30		6:00	0:30	パラスポチアーズ！～パラアスリート全力応援～		○		○			
6:00		6:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
6:30		7:00	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
7:00		7:30	0:30	小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は…				○			
7:30		8:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
8:00		8:30	0:30	マナミ&光里のGOLF LOVERS				○			
8:30		9:00	0:30	VS今平周吾				○			
9:00		9:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
9:30		10:30	1:00	黄金の私の人生				○			
10:30		11:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
11:00		12:00	1:00	黄金の私の人生				○			
12:00		12:30	0:30	テレビショッピング					○	○	
12:30		13:30	1:00	黄金の私の人生				○			
13:30		14:00	0:30	テレビショッピング					○	○	
14:00	15:00	1:00	黄金の私の人生				○				
15:00	15:30	0:30	テレビショッピング					○	○		

15:30	16:00	0:30	ねづっちい散歩X				○		
16:00	16:30	0:30	世界一周クルーズの船内を大公開！						○
16:30	17:00	0:30	テレビショッピング					○	○
17:00	19:00	2:00	うた				○		
19:00	19:30	0:30	テレビショッピング					○	○
19:30	20:00	0:30	リマーカブル・リビング		○				
20:00	21:30	1:30	三食ごはん				○		
21:30	22:00	0:30	リマーカブル・リビング		○				
22:00	24:00	2:00	サスペンス				○		
24:00	26:00	2:00	サスペンス				○		
26:00	27:00	1:00	泉秀樹の歴史を歩く				○		
27:00	27:30	0:30	ふくあじ				○		
27:30	28:30	1:00	キイハンター				○		